

المتشكك (المتفعل) يزيد من التشكك:-

فاقد الثقة بنفسه

كاذب: فلذلك سيكذب من حوله

خائن: سيخون من حوله

سارق: سيتهم من حوله بالسرقة

(خدع الآخرين فيتوقع منهم الخيانة و السرقة و الكذب)

لذلك هو يبالغ في تشككه

لا تجد عنده الانف المدبب

تدعى عدم الثقة = < تجنب الآخرين للذى فعله فيهم

الشك عنده عبادة و ليست عادة

إذا قدمت له ادلة: يتشكك

إذا قلت له قال الله قال الرسول ﷺ قال خيلنا بعيد عن قال الله لكن من الذى ادرانا ان الاحاديث صحيحة

إذا قلت له قال ابن حنبل: سيقول هل هناك تسجيلات صوتية أيامه .....الخلاصة: لن يصدقك ابدا

التخلص من التشكك: قرار داخلى لهذا الرجل بتدريب طويل الاجل

إذا لم يرد هو لن يستطيع من حوله تغييره { **إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ** } [الرعد: ١١]

التخلص من العادات السيئة يعتمد على الشخص نفسه

يدمر علاقته بالآخرين

كثرة الأسئلة التافهة المتكررة:-

اين كنت و مع من و من كام لكام؟

ثم يسكت لمدة ساعة و سيسأل نفس الأسئلة يمكن يغلط و المصيبة اذا المتشكك رجل و المتشكك فيه زوجته

سيسأل صديقتها ثم الجيران هل وجدتم فلان و فلانة في المنزل الفلانى

إذا كان بهذه المواصفات فهو خائن من داخله و سيخون الآخرين

الحل:- افسخ الخطوبة

إذا حدث زواج و لم ينجبى بعد:أجلى الأولاد

إذا حدث زواج و انجبتم أطفال :-

قدم له ادلة و إجابات

إذا شكك في إجابات الإجابات :-اعمل تكتل جماعى ضده (الزوجة-الأولاد-ابوه-امه)

إذا دخل الاب للمنزل :اجتنبه الأولاد لكن بأدب و كذلك الزوجة

إذا اشتكى لأبيه:-يقول ابوه له:اوعى تتكلم في الموضوع ده تانى بلاش جنان زوجتك محترمة

إذا اشتكى لأمه:تقول له:امشى بلاش جنان انت مريض نفسيا هتجننا معاك

الارتباط الشرطى :-كلما تشكك فينا سنعطيه النكد

إذا وصلت الحالة الى تشكيك متواصل و حالة مزاجية نكدية في المنزل قد يطلب الأولاد من الأم ان تطلب

الطلاق من الاب